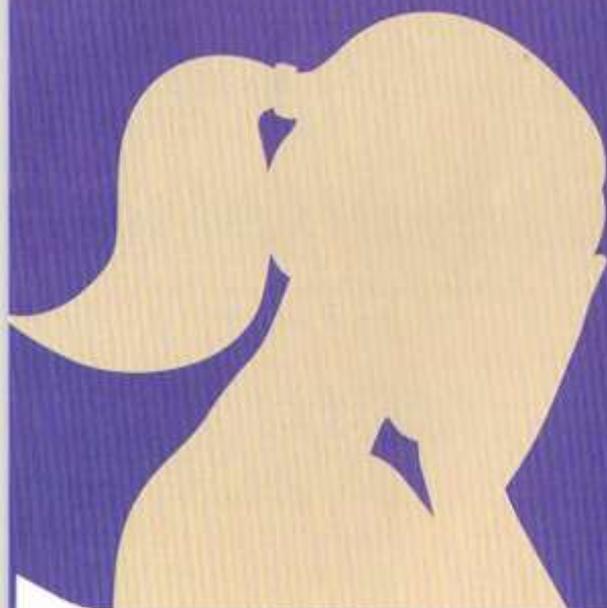


## Violência doméstica contra a mulher. O que é?

É a forma mais frequente de violência sofrida pelas mulheres.

Conheça mais sobre os tipos de violência e como denunciar.



## Onde encontrar ajuda?

### Delegacia de Defesa da Mulher

📍 Av. 23, 1300, Estádio

🕒 8:30 às 18hrs

☎ 3533-9009

### CREAS

📍 Rua 1, 1809, Centro

🕒 8 às 17hrs

☎ 3523-6420

### Patrulha Maria da Penha (Guarda Civil Municipal)

📍 24hrs

☎ 153

### Anexo da Violência Doméstica

📍 Rua 7, nº 830, Centro

🕒 13 às 17hrs

☎ 3524-4722

### Defensoria Pública do Estado

📍 Av. 17, 1810, Consolação

🕒 8 às 16hrs

☎ 3533-2967

### Conselho Municipal dos Direitos da Mulher

📍 R. 8, 3131, Alto do Santana

🕒 8 às 17hrs

☎ 3533-2507

# Não se cale.

## Você não está sozinha.

Campanha de enfrentamento  
à violência doméstica e familiar  
contra as mulheres.



## Violência física

São tapas, empurrões, chutes, bofetadas, tentativa de homicídio, tentativa de asfixia, ameaça com faca, puxões de cabelo, beliscões, mordidas, queimaduras, atirar objetos, sacudir e apertar os braços e lesões com objetos.

## Violência virtual

Divulgar, compartilhar fotos e vídeos íntimos pela internet e/ou redes sociais sem autorização da mulher com o propósito de humilhá-la ou chantageá-la. Utilizar redes sociais e celulares para propagar comentários depreciativos em relação à mulher.

## Violência patrimonial

Controlar o dinheiro, destruir documentos ou objetos pessoais, furtar, privar de bens ou recursos econômicos. Exemplo: quebrar celular, rasgar fotos, rasgar roupas.

## Violência sexual

Toques e carícias não desejadas, exibicionismo, prostituição forçada, participação forçada em pornografia, obrigar a mulher a ter relações sexuais ou atos sexuais que causam desconforto ou repulsa, impedir o uso de métodos contraceptivos.

## Violência Psicológica

São humilhações, ameaças de agressões, privação de liberdade, manipulação, impedimento ao trabalho ou estudo; danos propositais a objetos pessoais, danos em animais de estimação, danos ou ameaças as pessoas próximas da mulher; impedimento de contato com a família e amigos (as); distorcer e omitir fatos para deixar a mulher em dúvida sobre sua sanidade.

## Violência Moral

Emitir juízos morais sobre a conduta, fazer críticas mentirosas, expor a vida íntima, rebaixar a mulher por meio de xingamentos.

*Se te machuca,  
não é amor.*

*Se te humilha,  
não é amor.*

*Se te trata como  
objeto, não é amor.*

*Se te controla,  
não é amor.*

**Faça o teste ao lado e veja se você está correndo risco:**

**Marque com um X quando a resposta for SIM.**

- Ele controla o tipo de roupa que usa?
- Ele tenta lhe afastar de amigos(as), parentes e vizinhos(as)?
- Ele diz que você não precisa trabalhar e/ou estudar?
- Você já teve ou tem medo de ficar sozinha com ele?
- Sente-se isolada e desanimada?
- As brigas estão ficando mais frequentes e mais graves?
- Durante as brigas, ele parece ficar sem controle?
- Ele destrói seus objetos, roupas, fotos, documentos, móveis ou seus instrumentos de trabalho?
- Ele maltrata ou já matou algum de seus animais de estimação?
- Ele faz questão de lhe contar que tem uma arma ou a exibi para você?
- Ele ameaça seus parentes e amigos(as)?
- Ele tem envolvimento com criminosos e lhe ameaça dizendo que alguém fará o "serviço sujo" por ele?
- Quando você tenta se separar, ele não aceita e fica lhe telefonando, fazendo "escândalo na porta" da sua casa ou trabalho?
- Nas tentativas de término do relacionamento, ele lhe persegue e insiste em ter mais uma chance?
- Ele diz que se você não for dele, não será de mais ninguém?

Se você respondeu SIM a pelo menos uma destas questões, entre em contato.